

令和7年度「テニス指導者養成講習会（兼市民健康講座）」開催のご案内

令和7年10月20日

北九州市テニス連盟

会長 中島 隆徳

第5回メディカルセミナー「テニスにおける股関節の障害と予防」

テーマ1. テニスにおける股関節の障害 講師：畠山整形外科スポーツクリニック院長、畠山昌久氏
・代表的な2つの障害に対してわかりやすく説明します

テーマ2. 股関節痛改善！予防の体操 講師：畠山整形外科スポーツクリニック理学療法士
池本 冴氏
・運動療法の実技など

主催 北九州市テニス連盟（公財）北九州市スポーツ協会

共催 北九州市 北九州市立医療センター

主管 北九州市テニス連盟 医事委員会

日時 令和7年12月20日（土）14時00分～16時30分（受付開始：13時30分）

会場 北九州市立総合体育館

住所：北九州市八幡東区八王寺町4番1号

スケジュール（講師紹介・講演内容等は次ページに記載しています。）

13:30～14:00 受付

14:00～14:10 開会の挨拶 医事委員会委員長 西井章裕

14:10～15:10 畠山昌久氏による講演

15:10～15:20 休憩

15:20～16:20 理学療法士 池本氏による実技・講演

（実技指導がありますので動きやすい服装と体育館用シューズ（上靴）を準備ください）

16:20～16:30 閉会の挨拶 北九州市テニス連盟会長 中島隆徳


対象者 指導者・保護者・テニス愛好家・学生など

募集人員 先着80名

参加料 無料

申込方法

(1) WEB方式

URL	QRコード
https://forms.gle/geF21AQCLTvaCfBH9	

(2) 申込締切日 令和7年12月1日（月）（但し、申込者が80名になり次第締め切りとします）

(3) 問合せ先

〒803-0279 小倉南区徳吉南 3-11-6 簗田孝一方 北九州市テニス連盟

電話：0090-5418-4556 メール：kita9jim@gmail.com