

令和7年度「テニス指導者養成講習会（兼市民健康講座）」開催のご案内

令和7年10月20日

北九州市テニス連盟

会長 中島 隆徳

第5回メディカルセミナー 「テニスにおける股関節の障害と予防」

テーマ1. テニスにおける股関節の障害 講師：畠山整形外科スポーツクリニック院長、畠山昌久氏
・代表的な2つの障害に対してわかりやすく説明します

テーマ2. 股関節痛改善！予防の体操 講師：畠山整形外科スポーツクリニック理学療法士
池本 洋氏
・運動療法の実技など

主催 北九州市テニス連盟 (公財) 北九州市スポーツ協会

共催 北九州市 北九州市立医療センター

主管 北九州市テニス連盟 医事委員会

日時 令和7年12月20日(土) 14時00分～16時30分(受付開始：13時30分)

会場 北九州市立総合体育館

住所：北九州市八幡東区八王寺町4番1号

スケジュール（講師紹介・講演内容等は次ページに記載しています。）

13:30～14:00 受付

14:00～14:10 開会の挨拶 医事委員会委員長 西井章裕

14:10～15:10 畠山昌久氏による講演

15:10～15:20 休憩

15:20～16:20 理学療法士 池本氏による実技・講演

(実技指導がありますので動きやすい服装と体育館用シューズ(上靴)を準備ください)

16:20～16:30 閉会の挨拶 北九州市テニス連盟会長 中島隆徳

対象者 指導者・保護者・テニス愛好家・学生など

募集人員 先着80名

参加料 無料

申込方法

(1) WEB方式

URL	QRコード
https://forms.gle/geF21AQCLTvaCfBH9	

(2) 申込締切日 令和7年12月1日(月) (但し、申込者が80名になり次第締め切りとします)

(3) 問合せ先

〒803-0279 小倉南区徳吉南3-11-6 篠田孝一方 北九州市テニス連盟

電話：0090-5418-4556 メール：kita9jim@gmail.com