

## 1. 『 テニスにおける股関節の障害と予防 』

講師 畠山昌久 氏

畠山整形外科スポーツクリニック 院長

代表的な股関節の疾患とその予防についてお話しします！

### 【職歴・資格】

平成 16 年卒 産業医科大学医学部卒業

日本整形外科学会認定専門医

日本スポーツ整形外科学会会員

北九州市スポーツ協会 理事

ギラヴァンツ北九州 チーフドクター

### 【テニス戦績】

中学 軟式テニス部、高校～大学 硬式テニス部

九州・山口医科学学生体育大会 団体ベスト 4



## 2. 『 股関節痛改善！予防の体操 』

講師 池本 冴 氏

畠山整形外科スポーツクリニック 理学療法士

実技を中心に股関節痛の予防のための体操を指導します！  
動きやすい格好でご参加ください。

### 【職歴・資格】

平成 31 年 北九州リハビリテーション学院 卒業

IHTA オンラインヨガインストラクター2 級

### 【スポーツ歴】

バドミントン

