

2026年度 テニス障害予防講習会のお知らせ

(事業計画の「指導者養成講習会(メディカルセミナー)」の事です)

テーマ:足部・足関節

期 日：2027年3月13日(土)

時 刻：18:00～20:00(仮設定)

会 場：北九州市立桃園市民プール(愛称：グローバルマーケットアクアパーク桃園)
大会議室

1.座学講義

「テニスを長く楽しむための足部・足関節講座

ー たかが捻挫と侮らない！正しい知識があなたを守るー」

講師：しらにた整形外科クリニック院長 白仁田厚先生

2.実技講義

「その場でできる！テニスプレーヤーのための「足」セルフチェック&トレーニング」

講師：しらにた整形外科クリニック主任理学療法士 中村雅隆先生

令和8年9月10日

北九州市テニス連盟 医事委員会