２０２６年度　テニス障害予防講習会のお知らせ

（事業計画の「指導者養成講習会(メディカルセミナー)」の事です）

テーマ:足部・足関節

期　日：２０２７年3月１３日（土）

時　刻：14:00～約２時間

会　場：北九州市立桃園市民プール（愛称：グローバルマーケットアクアパーク桃園）
大会議室

1.座学講義

「テニスを長く楽しむための足部・足関節講座
― たかが捻挫と侮らない！正しい知識があなたを守る―」

講師：しらにた整形外科クリニック院長　白仁田厚先生

2.実技講義

「その場でできる！テニスプレーヤーのための「足」セルフチェック＆トレーニング」

講師：しらにた整形外科クリニック主任理学療法士　中村雅隆先生

令和８年９月10日

北九州市テニス連盟　医事委員会