

# 令和5年度「テニス指導者養成講習会（兼市民健康講座）」開催のご案内

令和6年1月3日  
北九州市テニス連盟  
理事長 浦部好富

## 第3回メディカルセミナー 「テニスをベストコンディションで戦うには」

テーマ1. 試合に勝つための食トレ 講師：岩原 慎二氏

テーマ2. 目の働きを知るとテニスが上手くなれる・・・かも 講師：羽出山 万祐美氏

主催 北九州市テニス連盟 (公財) 北九州市スポーツ協会

共催 北九州市教育委員会 北九州市立医療センター

主管 北九州市テニス連盟 医事委員会

日時 令和6年2月24日(土) 14時～16時30分 (受付開始：13時30分)

会場 北九州市立総合体育館 大会議室 TEL：093-652-5007

スケジュール 講師紹介・講演内容等は次ページに記載しています。

13:30～14:00 受付

14:00～14:10 開会の挨拶 医事委員会委員長 西井章裕氏

14:10～15:10 岩原 慎二氏による講演

15:10～15:20 休憩

15:20～16:20 羽出山 万祐美氏による講演

16:20～16:30 閉会の挨拶 北九州市テニス連盟会長 中島隆徳氏

対象者 指導者・保護者・一般テニス愛好家・教育関係者など。特にジュニア及び保護者を歓迎します。

参加料 無料

申込方法 下の申込用紙(又は別用紙)に必要事項を記入して、郵送・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。メールを使用する場合は pdf ファイルに変換して添付してください。

申し込み締切日 令和6年2月10日(土) 17時

申込および問合せ先

〒806-0061 八幡西区京良城町 10-36-401 田中義之方 北九州市テニス連盟 田中  
電話：080-4282-3467 FAX：093-641-2741 メール：tanakayoshi1969122@yahoo.co.jp

### 指導者養成講習会兼市民健康講座参加申込書

お名前	団体名(無いときはフリー)	申し込み責任者の電話番号
		—
		—
		—
		—
		—

# 1. 試合に勝つための食トレ

講師 岩原 慎二氏

アスリートフードマイスター

福岡大学庭球部 男子監督

試合に勝つのにどうして食事に関係あるの？

食トレって何？

何を食べるかも大事ですが、もっと大切なのは、何のために食べるのか！

試合で日頃の力を発揮出来るように一緒に学びましょう！」

所属 門司ローンテニスクラブ

職歴・資格 三基商事株式会社 九州エリア

日本スポーツ協会公認スポーツ指導員

日本テニス協会公認テニスコーチ 3

日本アスリートフード協会認定アスリートフードマイスター

戦績 柳川高校時代；インターハイ団体優勝。

日本大学に進学後、インカレ、インカレインドアダブルスで優勝。

三菱化学に就職後、福岡とびうめ国体で優勝。

平成4年ミキプルーンテニスチームを発足。平成9年日本リーグ優勝。

高校、大学、国体、実業団で日本一に輝く。

現在は仕事の傍ら、ベテランの部にも出場。九州選手権 55歳以上ダブルスで優勝。



# 2. 目の働きを知るとテニスが上手くなれる・・・かも

講師 羽出山 万祐美氏

戸畑眼科クリニック 院長

日本眼科学会 眼科専門医

テニスもう少し上手になりたいけど、何をしたら良いのか・・・

わからない時ってありますよね。

目の使い方を知ること小さなステップアップのきっかけになるかもしれません。

スポーツに必要な目の働きについて、一緒に学びましょう！

所属 田川テニスクラブ

職歴 昭和大学医学部卒業

順天堂大学眼科学教室入局

順天堂大学附属浦安病院勤務

成田記念病院勤務

順天堂大学附属病院勤務

順天堂大学附属静岡病院勤務

はでやま眼科クリニック勤務

戸畑総合病院勤務

戸畑眼科クリニック 開院

